

Формирование и сохранение психологического здоровья дошкольников в современных условиях.

Педагог-психолог Егорова Анна Вениаминовна
МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 143

Проблема – формирование и сохранение психологического здоровья дошкольников в современных условиях.

Цель психолого-педагогической работы в межаттестационный период - внедрение программы формирования и поддержки психологического здоровья дошкольников «Мир чувств» в ДОУ для часто болеющих детей.

Задачи:

- познакомить воспитанников с основными эмоциями
- сформировать у детей умение осознавать свои чувства, причины поведения, последствия поступков (формирование личностной рефлексии), в том числе навыки произвольной регуляции поведения
- развить коммуникативные навыки детей
- провести групповые информационные встречи и индивидуальные консультации с родителями детей, составить и распространить информационные тексты
- ознакомить педагогов с методами релаксации.



Предметно-развивающая среда в группах



Зоны эмоциональной разгрузки в группах



Зоны релаксации в группах



С кем я подружился?

Цель – обучение выстраиванию взаимоотношений со сверстниками



Тётушка Темнота



Цель – коррекционная работа со специфическими возрастными страхами.

Осеннее настроение

Цель – закрепление знаний о цикличности природных процессов



Осеннее настроение



Индивидуальная работа с педагогами



Зона эмоциональной разгрузки в кабинете педагога-психолога

Спасибо за внимание

