

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района Департамента образования  
Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад присмотра и оздоровления № 143

---

620109, г. Екатеринбург, ул. Красноуральская, 256  
тел.: +7/343/ 242-07-83, e-mail: mdou143@eduekb.ru

*Индивидуальный план  
профессионального развития  
инструктора по физической  
культуре*

*Киселевой Татьяны  
Дмитриевны  
на 2019-2021*



**Цель:** Проектирование собственной профессиональной успешности как инструктора по физической культуре.

**Задачи:**

1. Получение теоретических знаний, обоснований собственных умозаключений способом изучения научной и методической литературы по образовательной области «Физическое развитие» и создание наилучших возможностей для удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей.

2. Обновление знаний, приобретение новых способов мышления, новых методов и приемов работы с детьми 3-7 лет.

3. Создание условий для обмена опытом и осуществления сотрудничества с воспитателями и специалистами.

№	Содержание работы	Источники	Сроки	Ожидаемый результат
<b>Профессиональное направление</b>				
1	ФГОС в современных игровых технологиях.	Методическая литература. Интернет. Периодические издания.	В течение 2 лет	Повышение качества проведения занятий.
2	Знакомство с новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды.	Методическая литература. Интернет.	Постоянно	Разработка новых форм, приёмов обучения.
3	Повышать квалификацию на курсах для инструкторов по физической культуре ДОУ.	Курсы повышения квалификации.	2019 г.	Применение новых знаний на практике.
4	Разработка рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие».	Интернет. Методическая литература	Август каждого года.	Рабочая программа
<b>Психолого-педагогическое направление.</b>				
1	Совершенствование знаний в области классической современной психологии и педагогики.	Научно-популярная литература. Интернет.	Постоянно	Повышение качества проведения занятий.

2	Изучать современные психологические методики.	Литература по психологии	Постоянно	Повышение качества проведения занятий.
<b>Методическое направление.</b>				
1	Знакомство с новыми формами, методами и приёмами обучения.	Посещение занятий. Мастер-классы. Семинары.	Постоянно	Анализ и самоанализ занятий.
2	Участие в работе методического объединения инструкторов по физической культуре.	Заседания МО	Постоянно	Выступление, обмен опытом.
3	Участие в работе педсоветов, семинар-практикумов.	Педагогические советы.	По мере посещения	Выступления, обмен опытом.
4	Участие в конференциях, в конкурсах творческих работ.	Интернет.	По мере посещения	Участие в конкурсах, конференциях.
<b>Информационно-компьютерные технологии.</b>				
1	Использование ИКТ и внедрение их в учебный процесс.	Интернет, мероприятия по обмену опытом.	Постоянно	Открытые занятия.
2	Сбор и анализ в Интернете информации по образовательной области «Физическая культура», педагогике и психологии.	Интернет	Постоянно	Создание каталога презентаций