

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад пристра и оздоровления № 143

620109, г. Екатеринбург, ул. Красноуральская, 256  
тел.: +7/343/ 242-07-83, E-mail: mdou143@eduekb.ru

## **Конспект спортивного развлечения «Путешествие в Изумрудный город»**

Составитель: Киселева Татьяна Дмитриевна,  
инструктор по физической культуре  
высшая квалификационная категория

## **Цель:**

Способствовать формированию положительного отношения к здоровому образу жизни, поддерживая позитивно-эмоциональное состояние во время спортивного развлечения.

## **Задачи:**

1. Способствовать сохранению и укреплению физического и психологического здоровья детей.
2. Совершенствовать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, координацию движений.
3. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи и умение действовать команде.
4. Создать эмоционально - положительное настроение

## **Предполагаемый результат спортивного мероприятия:**

- Проявление интереса, активности в выполнении физических упражнений, игр и эстафет.
- Овладение средствами общения и способами взаимодействия со сверстниками: действовать согласованно, выражать живой интерес к общему результату.
- Умение преодолевать трудности, проявлять терпение, настойчивость и иметь адекватную самооценку.
- Получение удовольствия от совместной деятельности с детьми и взрослыми, получая радость от творчества и приобщение к миру спорта.

## **Предварительная работа:**

- чтение сказки;
- просмотр мультфильма;
- выполнение основных видов движений;
- разучивание подвижных игр и эстафет.

**Участники:** дети подготовительной групп, воспитатели, музыкальный руководитель.

**Атрибуты и оборудование:** 6 обручей, 2 плаката с нарисованным сердцем, поделенным на кусочки, 2 тоннеля, 2 скамейки, 8 конусов, шапочки персонажей.

# ПУТЕШЕСТВИЕ В ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД

Дети заходят в зал под музыку, строятся в шеренгу.

**Вед.:** «Ребята, вы недавно познакомились с произведением Александра Волкова «Волшебник Изумрудного города».

**В зал заходит Элли.**

**Элли:** «Здравствуйте, ребята! Меня сюда принёс ураган, устроенный злой Гингемой. В волшебной книге написано, что если я помогу трём существам добиться исполнения их самых заветных желаний, то я смогу вернуться домой! Вы мне поможете?»

**Вед.:** «Ребята, нам срочно надо отправиться в путь! Смотрите перед нами дорога, которая ведет в Изумрудный город! Вы готовы отправиться в путешествие? Тогда вперед!»

**Звучит музыка.**

**Бег, бег с ускорением, ходьба, подскоки, ходьба.**

**Вед.:** «Ребята, мы с вами очутились в волшебной стране, и чтобы продолжить наше путешествие, надо сделать разминку.»

**Разминка «Веселая зарядка».**

**Вед.:** «Вы готовы продолжить путешествие? Тогда вперед!»

**Звучит музыка.**

**Ходьба, бег с захлёстыванием голени, ходьба.**

**В зал заходит Страшила.**

**Страшила:** «Здравствуйте, ребята! Я Страшила, я очень хочу стать умным!»

**Вед.:** «Страшила, я думаю мы сможем тебе помочь. Я буду загадывать загадки, а ты вместе с ребятами постарайся их отгадать.»

**Загадки:**

Кто сделан из соломы, не знает мудрых слов.

Ну, дайте же бедняге хоть чуточку мозгов. (Страшила)

Меня из железа кузнец смастерил.  
Он дал мне топор, научил им рубить.  
Но сердце живое мне в грудь не вложил  
А как же без сердца любить мне и жить? (Железный Дровосек)

Жалким трусишкой на свете живу.  
Кто же поможет бедному ..... (Льву)

Я иду дорогой трудной, но друзья помогут мне.  
Город чудный Изумрудный засияет нам во тьме.  
Лев, Страшила и Тотошка, и Железный Дровосек –  
Все шагают по дорожке и друзья мои на век! (Элли)

Мой вопрос совсем не трудный, он про город Изумрудный.  
Кто там был правитель славный, кто там был волшебник главный?  
(Гудвин)

**Страшила:** «Спасибо, ребята, за помощь! Возьмите меня с собой!»

**Вед.:** «Пойдём Страшила.»

**Звучит музыка.**

**Ходьба, боковой галоп, ходьба.**

**В зал заходит Железный Дровосек.**

**Жел. Др.:** «Здравствуйте, ребята! Помогите мне обрести сердце.»

**Вед.:** «Конечно мы тебе поможем. Ребята, давайте сложим сердечко из кусочков.»

**Эстафета:** «Доброе сердце»

На полу, напротив каждой команды лежит обруч. В руках у каждого участника «кусочек сердца». По команде первый игрок, огибая конусы, добегают до обруча. Кладёт «кусочек сердца» в обруч, возвращается обратно, передаёт эстафету следующему.

**Жел. Др.:** «Спасибо, ребята за помощь, возьмите меня с собой.»

**Вед.:** «Да, конечно!»

**В зал заходит Лев.**

**Лев:** «Здравствуйте, ребята! Помогите мне, пожалуйста, стать смелым.»

**Вед.:** «Уважаемый Лев, ты сможешь стать смелым, если поучаствуешь с нами в эстафетах.»

**Эстафета:** «Переправа»

Напротив каждой команды стоит скамейка. Лежит три обруча.

По команде первый участник бежит по скамейке, затем прыгает из обруча в обруч, огибает конус, возвращается по прямой, передаёт эстафету следующему.

**Игра:** «Чей кружок быстрее соберётся»

**Эстафета:** «Пролезание в тоннель»

**Лев:** «Спасибо, вам ребята! Возьмите меня в Изумрудный город.»

**Под музыку из мультфильма дети идут по кругу.**

**Вед.:** «Вот и добрались мы с вами до Изумрудного города, преодолев все препятствия, исполнив все желания. И сейчас Элли сможет вернуться домой. В честь этого радостного события мы начинаем общий танец!»

**Флешмоб**