

ПРОЕКТ

«Лето в гости к нам
пришло и здоровье
принесло».



Автор: Киселева Т.Д.
Инструктор по физической
культуре МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 143

Актуальность.

Лето – самое плодотворное время для укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни, а также навыков безопасного поведения в природе.

Учитывая, что летний период дошкольники максимальное количество времени проводят на свежем воздухе, мы подготовили проект «Лето в гости к нам пришло и здоровье принесло».



Вид проекта: короткосрочный, фронтальный.

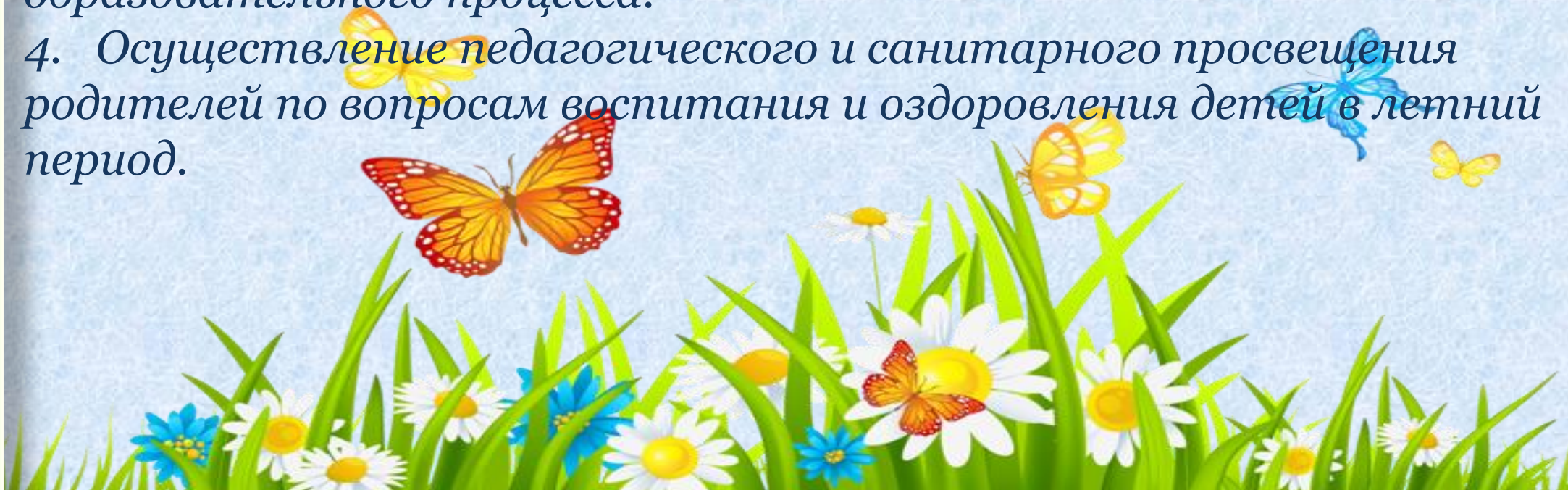
Участники проекта: дети старшей группы; воспитатели группы; физ. работник; родители воспитанников.

Цель: Оздоровление, укрепление иммунной системы детского организма, создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического, психического и социального здоровья воспитанников ДООУ в летний период.



Задачи:

- 1. Способствовать укреплению здоровья детей, повышению адаптационных возможностей детского организма.*
- 2. Развивать двигательные, психические, интеллектуальные, творческие способности воспитанников в разнообразных видах деятельности.*
- 3. Создавать атмосферу радости, формировать положительное эмоциональное состояние всех участников образовательного процесса.*
- 4. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.*



Алгоритм реализации проекта «Лето в гости к нам пришло и здоровье принесло»

Понедельник

Музыкальная зарядка на свежем воздухе: «Выходите по порядку, становитесь на зарядку, начинай с зарядки день, разгоняй движеньем лень!»

Беседа: «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»

Лепка: «Выглянуло солнышко»

Наблюдение – «солнышко», «волшебная тучка»...

Чтение художественной литературы.

Подвижная игра: «Поймай солнечного зайчика».

Трудовая деятельность : труд в природе «клумба» - оформление летней площадки.



Вторник

Музыкальная зарядка на свежем воздухе.

Беседа: «Чистота – залог здоровья».

Подвижная игра: «Мой веселый звонкий мяч»

Рисование: «Звонкий мяч».

Целевая прогулка на дальний участок – «Капелька росы».

Чтение художественной литературы

Подвижные игры: «Не забегай в круг».

*Трудовая деятельность: труд в природе «клумба» -
оформление летней площадки*

*Игровая деятельность: (сюжетные игры) «Пешеходы и
шоферы»*



Среда

Музыкальная зарядка на свежем воздухе.

Составление и отгадывание загадок.

Аппликация: «Воздушные шары для Фунтика»

Наблюдение – «Муравьи».

Чтение художественной литературы

Подвижные игры: «День и ночь», «Светофор».

*Трудовая деятельность: труд в природе «клумба» -
оформление летней площадки.*

Игровая деятельность (сюжетные игры) «Переправа».



Четверг

Музыкальная зарядка на свежем воздухе.

Беседа с использованием иллюстраций и дидактических пособий «Морская вода полезна для людей».

Ручной труд: «Букет из сухих трав и цветов» -коллективное панно.

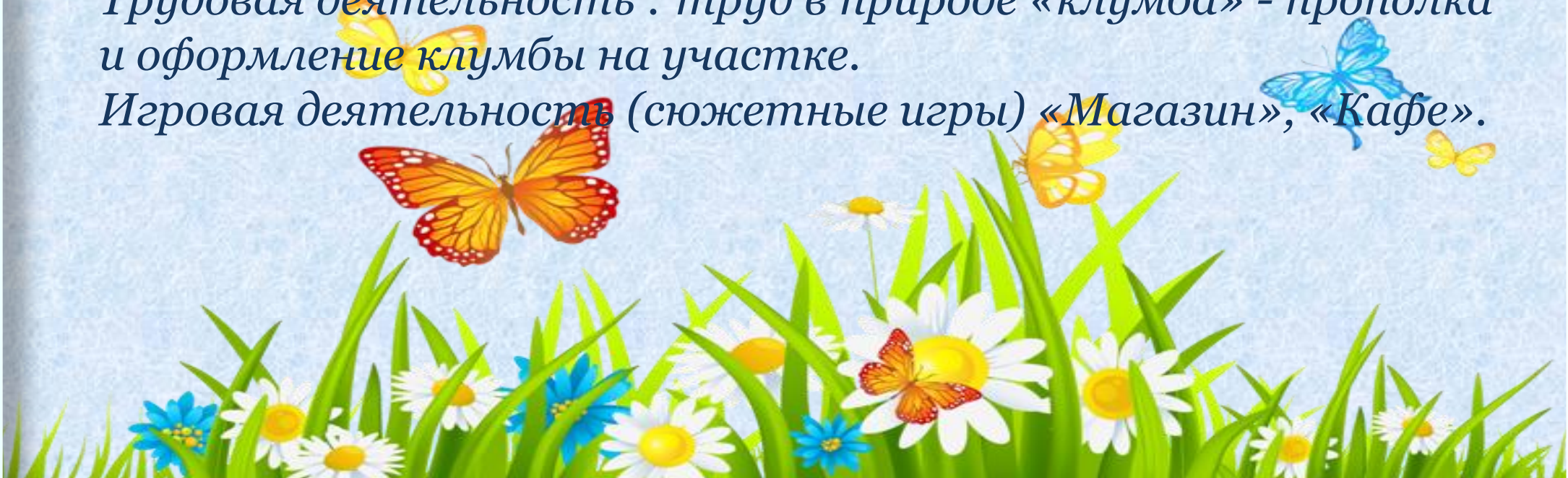
Наблюдение, опыты– «Что плывет, что тонет?».

Чтение художественной литературы

Подвижные игры: «У медведя во бору», «Кошки-мышки».

Трудовая деятельность : труд в природе «клумба» - прополка и оформление клумбы на участке.

Игровая деятельность (сюжетные игры) «Магазин», «Кафе».



Пятница

Музыкальная зарядка на свежем воздухе.

Игры-эстафеты с мячом.

Сочинение: «Почему я люблю спорт».

Продуктивная деятельность: коллаж из природного материала на участке.

Наблюдение – «Тень».

Чтение художественной литературы

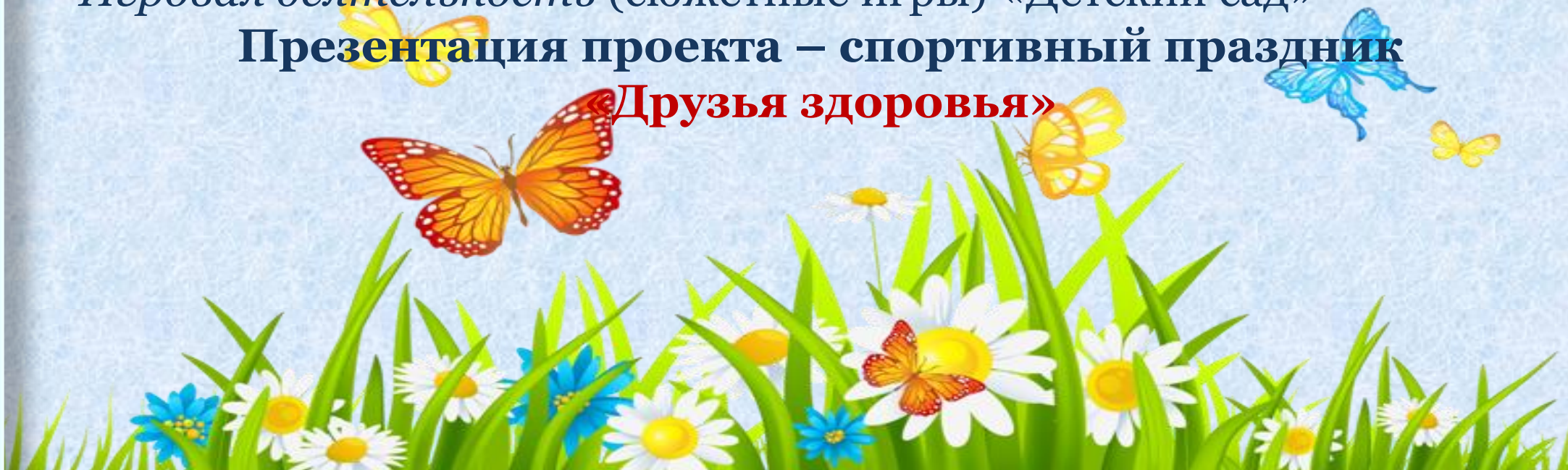
Подвижные игры: «Солнце, дождик, ветер».

Трудовая деятельность : труд в природе «клумба» - полив клумб.

Игровая деятельность (сюжетные игры) «Детский сад»

Презентация проекта – спортивный праздник

«Друзья здоровья»



Взаимодействие с родителями:

1.Участие родителей в озеленении участков

2.Размещение информации в родительские уголки: «Закаливание детей дошкольного возраста», «Одежда ребенка в детском саду в летний период времени».

3.Консультация: «Здоровье всему голова».

4.Устный журнал «Игры, которые можно провести дома»



Методическое сопровождение:

Подбор библиотечки для воспитателей по вопросам организации жизни дошкольника в летнее время.

Подготовка игрового материала и оборудования для развития движений, игр с песком, наблюдений и труда в природе.

Консультация: «Организация оздоровительной работы в летний период».

Контроль «Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей» .

Выставка методических пособий, журналов по работе с детьми в летний период.



Ожидаемые результаты реализации проекта:

- 1. 100%-ный охват летним отдыхом воспитанников детского сада.*
- 2. Повышение компетентности педагогов и родителей в области организации летнего отдыха детей.*
- 3. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.*
- 4. Снижение уровня заболеваемости у детей.*

