

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 143

**Сценарий летней Спартакиады**  
**«Сильные, смелые, ловкие, умелые!»**  
для детей 5-7 лет

**Составитель:**  
инструктор по физической культуре  
Киселева Татьяна Дмитриевна



### **Цели:**

- ✓ Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

### **Задачи:**

- формировать у детей осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- способствовать реализации двигательного потенциала дошкольников;
- закрепить навыки в беге, прыжках, метании;
- развивать стремление к победе;
- воспитывать уверенность в своих силах.

**Предварительная работа:** беседы с детьми о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **Ход мероприятия:**

*Звучат фанфары. Выходят ведущие.*

#### ***Ведущий 1:***

Внимание! Внимание!

Послушайте сообщение!

Главное событие –

Приглашаем всех ребят.

На Спартакиаду дошколят!

Командам, занять свои места!

*Звучит марш, команды выстраиваются на площадке. На фоне музыки звучат стихи ведущего.*

***Ведущий 2:***

Идут чемпионы детского сада,  
Её неоткрытых рекордов отряды.  
Спортивную славу умножат они,  
Спортивная смена нашей страны.

***Ведущий 1:*** Здравствуйте, дорогие ребята. Здравствуйте уважаемые взрослые!

- Дорогие, гости!

Наши сегодняшние соревнования посвящены Дню защиты детей и называются они «**Сильные, смелые, ловкие, умелые!**». А вы смелые? Ловкие? Сильные?.

- Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят:

Физкультурные надежды нынче ходят в детский сад.

Физкультурные надежды

И мужают и растут

Физкультурные надежды

Скоро в школу все пойдут.

***Ведущий 2:***

Что такое Спартакиада?

Это честный спортивный бой.

В ней участвовать – это награда

Победить же может любой!

- Сегодня в Спартакиаде участвует 2 команды: команда старшей группы №1 (название) и команда старшей группы №2 (название).

***Ведущий 1:***

Капитаны, представьте свои команды.

*Представление команд:*

*Команда....*

*Наш девиз...*

*Капитан команды...*

***Ведущий 1:***

Дорогие, ребята! Оценивать ваши успехи будет жюри, в составе:

**Члены жюри:**

*Приветствие жюри командами*

***Ведущий 2:***

Прошу гостей я и жюри

Спортсменов строго не судить,

И все победные очки

Командам разделить.

***Ведущая 1:***

Все формальности соблюдены, можно считать Летнюю спартакиаду открытой.

***Звучит гимн РФ***

Да здравствуют сетки, мячи и прыжки,

Зеленое поле и солнечный свет!

Да здравствует отдых! Борьба и бег!

Да здравствует радость спортивных побед!

- А чтобы вашим состязаниям сопутствовал успех, интересную разминку  
приготовили мы для всех!

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

(Команды выстраиваются в колонны друг за другом)

Не ленитесь, не зевайте, а за мною повторяйте!

## *Разминка*

*под музыку: «Солнышко лучистое любит скакать...»*

### ***Ведущий 2:***

Вы размялись хорошо,  
Праздник веселей пошел.  
Ждут вас новые задания,  
Непростые испытанья.  
Займите свои места

### ***Ведущий 1:***

Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым.  
Никогда не унывай и задание выполняй!

## **Командные состязания**

### ***Ведущий 2:***

Ребята наши смелые,  
Ловкие, умелые.  
Поглядим на этот раз,  
Кто ловчей всех из вас.

### **1. Эстафета «Туннель с мячом»**

### ***Ведущий 1:***

Кто из вас не знает скуки?  
Кто здесь мастер на все руки?  
Надо с препятствиями путь пройти

Чтобы команду не подвести.

2. Эстафета «Полоса препятствий» (*бег змейкой между 3-мя стойками, перепрыгивание через планку, поставленную на высоту 30 см, подлезание под дугу, обратно бегом по прямой*).
3. Эстафета «Весёлые мячи» (*прокатывание мячей-фитболов до стойки и обратно*).

## **Личное первенство**

### **1. Метание в вертикальную цель**

*(в красный круг -5 очков, в синий – 4, в белый – 2)*

*Участствует первая половина команд.*

#### ***Ведущий 1:***

Прыгать на скакалке нужно долго учиться,

Характер и волю свои проявлять,

И тот, кто борьбы ничуть не боится,

На пьедестале будет стоять.

### **2. Прыжки через короткую скакалку**

*(учитывается количество прыжков за 20 сек., за качество добавляется до 5 баллов)*

*Участствует вторая половина команд. Далее команды меняются местами.*

***Промежуточное подведение итогов членами жюри.***

***Ведущий 2:***

Бег - это прекраснейший доктор.

Он позволяет нам не болеть

Бег - действует, как витамины,

И повышает иммунитет.

### **3. Бег на скорость (20 м)**

*(1-ый забег – девочки, 2-ой – мальчики)*

***Ведущий 2:*** Пока жюри подводит итоги соревнований, мы с вами отдохнем и поиграем.

**Игра с болельщиками: «ОГОНЬ, ЗЕМЛЯ, ВОЗДУХ, ВОДА»**

**Музыкальная игра «Ускорялка»**

**Игра с болельщиками «Назови виды спорта»**

Мяч лови и не зевай,

Виды сорта называй.

*Ведущий бросает мяч игроку (поочередно каждой команде), тот должен назвать один из видов спорта и вернуть мяч.*

### **Подведение итогов Спартакиады**

***Ведущий 1:*** А сейчас просим все команды построиться для объявления итогов наших соревнований.

*Слово предоставляется жюри.*

**Жюри объявляет результаты, награждает победителей.**

***Ведущий 1:***

Благодарим наше жюри за работу!

Вот и подошла к концу наша Спартакиада.

Дорогие, ребята

Вы сегодня себя показали,

С самой лучшей стороны!

Вам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути!

***Ведущий 2:***

На этом нашу летнюю Спартакиаду – 2018 прошу считать закрытой.

А сейчас, детвора, сладкие призы получать пора.