

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 143

Программа семейного клуба по физической культуре

«Здоровые дети - здоровое будущее!»

Составитель:
инструктор по физической культуре
Киселева Татьяна Дмитриевна



Паспорт программы

Наименование программы	
Цели программы	улучшение детско-взрослых отношений на основе осознанного отношения родителей к организации здорового образа жизни малыша в семье. Привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада в плане единых подходов воспитания детей.
Составитель программы	инструктор по физической культуре Киселева Татьяна Дмитриевна
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- повышение психолого--педагогической культуры родителей и членов семьи детей в вопросах воспитания, физического развития и оздоровления детей (сохранение и укрепление физического и психического здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, здоровьесберегающим технологиям);- проведение комплексной профилактики различных отклонений в состоянии здоровья, физическом и психическом развитии детей- повышение уровня личностной комфортности детей и взрослых в семье и ДОУ;- формирование позитивного опыта семейного воспитания;- повышение педагогической компетентности родителей;- снятие затруднений в детско - родительских отношениях;

<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> - повышение профессионального мастерства педагогов и специалистов ДОУ в работе с семьёй; - повышение педагогической компетентности родителей; - апробация и внедрение инновационных форм работы с семьёй; - осознание родителями собственного воспитательного опыта; - снятие затруднений детско - родительских отношений; - установление партнёрских отношений ДОУ и семьи, повышение активности родителей в педагогическом процессе ДОУ; - совершенствование деятельности Семейного клуба образовательного учреждения.
<p>Сроки реализации программы</p>	<p>2 года</p>

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с законом « Об образовании в Российской Федерации» одной из основных задач, стоящих перед детским дошкольным учреждением является « взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития личности ребенка».

Разработан новый федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, который отвечает новым социальным запросам и в котором большое внимание уделяется работе с родителями. В ФГОС говорится, что работа с родителями должна иметь дифференцированный подход, учитывать социальный статус, микроклимат семьи и степень заинтересованности родителей деятельностью ДОО. Одним из принципов дошкольного образования является сотрудничество. Организация деятельности детско-родительского клуба осуществляется специалистами ДОО: старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем, медсестрой, воспитателями.

Деятельность детско-родительского клуба регулируется следующими нормативно-правовыми и методическими документами.

Так возникла идея организовать *родительский клуб*, где бы родители, общаясь друг с другом и со специалистами, могли получить ответы на возникающие вопросы. С этим предложением вышла к родителям детей средней группы и получила поддержку с их стороны.

Здоровье детей зависит не только от их физических особенностей, но и от условий жизни в семье. В центре работы по полноценному физическому развитию и оздоровлению детей должны находиться семья и детский сад, как две социальные структуры, которые в основном и определяют уровень здоровья ребёнка. В «Концепции дошкольного воспитания» подчёркивается: Семья и детский сад в хронологическом ряду связаны формой преемственности, что обеспечивает непрерывность воспитания и обучения детей».

Важным условием преемственности является установление доверительного делового контакта между семьёй и детским садом.

По данным социально - психологических и социально - педагогических исследований, тенденции, происходящие в семейных отношениях (отделение молодой семьи от старшего поколения, сокращение числа детей, отмирание института главы семьи, финансовые затруднения, нестабильность и т. д.) приводят к уменьшению педагогического потенциала семьи, снижению уровня педагогической компетентности и психолого - педагогической культуры, недостаточному выполнению воспитательных функций родителями, эмоциональному неблагополучию детей.

Поэтому, сложившуюся ситуацию наиболее целесообразно постепенно менять, направив на установление более тесных неформальных контактов

между педагогами ДООУ и семьями воспитанников, на решение задач повышения педагогической компетентности родителей, через апробацию новых форм партнёрских отношений (тренинги, семейные конкурсы).

Считаю, что самой эффективной формой работы с семьёй по данному вопросу являются занятия в семейных клубах, позволяющих осуществлять полноценный, индивидуальный подход к физическому и психическому развитию ребёнка.

Семейный клуб - это неотъемлемая часть воспитания и образования детей взрослыми. Благодаря клубной форме работы возможно создание атмосферы общности интересов семьи и ДООУ, оказание практической помощи семье в снятии затруднений в детско - родительских отношениях, формирование партнёрских отношений с семьями воспитанников, укрепление авторитета семьи и педагога будут способствовать активизации и обогащению воспитательных умений родителей, сознанию и реализации ими в полном объёме родительских функций, направленных на понимание потребностей ребёнка и созданию условий для их разумного удовлетворения.

Родителям будут предложены сообщения специалистов и воспитателей ДООУ.

В год планируется провести 9 мероприятий, они предусматривают теоретическую и практическую деятельность. Продолжительность занятия 45 минут.

Формы работы:

- Дискуссионно - практические встречи, семинары - практикумы,
- мастер-классы, круглые столы.
- Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам.
- Совместные занятия для детей и родителей.
- Круглые столы с привлечением специалистов детского сада (логопеда, инструктора по физическому воспитанию, психолога, медицинской сестры)
- обсуждение и распространение семейного опыта.

Направленность:

1. Культурно - досуговая:

- организация семейного досуга;
- организация конкурсов и выставок.

2. Образовательно - просветительская:

- семинары;
- тренинги;
- практикумы;
- конкурсы;
- консультации специалистов различных направлений.

3. Спортивно - оздоровительная:

- спортивные соревнования, эстафеты, игры;
- мероприятия, направленные на формирование здорового образа

жизни, профилактику заболеваний.

Основные виды работы:

1. Подготовительный

- разработка положения о семейном клубе;
- анкетирование родителей.

2. Проектировочный:

- составление плана деятельности клуба.

3. Внедренческий:

- открытие клуба, с учётом промежуточных отчётов о результатах деятельности клуба на педагогическом совете. Корректировка плана с учётом предложений и результатов.

4. Аналитический:

- обратная связь с участниками, презентация деятельности клуба.

Средства оценки результатов работы клуба:

- анкеты;
- беседы;
- фото;
- отзывы.

Краткое описание работы семейного клуба «Здоровые дети - здоровое будущее»:

Основным содержанием работы являются мероприятия, направленные на вовлечение семей ДООУ в образовательный процесс, формирование партнёрских отношений семьи и ДООУ, как равноправных участников.

В ходе встреч участники клуба делятся опытом воспитания и развития детей, старшее поколение стремится передать свои традиции. В свою очередь, педагоги и специалисты ДООУ оказывают методическую и практическую помощь родителям, как и чем можно заняться с ребёнком дома, насколько важна совместная детско - родительская деятельность. Способности и умения детей развиваются только в процессе интересной для них игровой деятельности, но не все родители знают, как её организовать. Детско - родительские встречи проходят в игровой форме каждый месяц в соответствии с перспективным планом. Встреча продолжается не более одного часа.

Планирование работы клуба происходит на основе анализа запросов родителей. В ходе взаимодействия с родителями содержание работы клуба может корректироваться. Эффективность содержания данной работы зависит от активного участия всех специалистов ДООУ, в выработке единства педагогических требований к ребёнку и расширению познаний в области педагогики, детской психологии и оздоровления детей. Для тех родителей, кто ещё не стал участником клуба, информация о его работе размещена на сайте ДООУ. Участие в заседаниях клуба помогает родителям ощутить причастность к воспитанию ребёнка, проникнуться его интересам, окунуться в профессиональную среду, побуждающую к получению дополнительных знаний, устанавливаются дружеские отношения с другими родителями.

ПОЛОЖЕНИЕ О СЕМЕЙНОМ КЛУБЕ

«Здоровые дети - здоровое будущее! »

1. Общие положения.

1.1. Семейный родительский клуб создаётся на базе дошкольного образовательного учреждения с целью установления сотрудничества детского сада и семьи в вопросах преемственности воспитания детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение, и создание системы психолого - медико - педагогического сопровождения родителей в процессе образования ребёнка в период дошкольного детства.

1.2. Основными принципами Семейного клуба являются: добровольность, компетентность, соблюдение педагогической этики.

1.3. Задачами Семейного клуба являются:

- повышение знаний о ЗОЖ и физической культуре родителей;
- выявление положительного опыта семейного воспитания;
- содействие сплочению родительского коллектива с целью предупреждения межличностных конфликтных ситуаций;
- установление доверительных отношений между родителями и дошкольным образовательным учреждением;
- обогащение детско - родительских взаимоотношений при проведении совместных мероприятий при удалении особого внимания пропаганде здорового образа жизни, профилактике заболеваний, сохранению и укреплению здоровья детей.
- популяризация деятельности дошкольного образовательного учреждения среди родительской общественности.

1.4. Участниками Семейного клуба являются дети 4-7 лет, посещающие дошкольное образовательное учреждение, их родители, воспитатели, специалисты ДОУ.

1.5. Семейный клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим Положением.

1.6. Основные направления деятельности:

- оказание педагогической помощи и поддержки родителям в вопросах развития и воспитания дошкольников;
- выявление и трансляция положительного опыта семейного воспитания;
- повышение педагогической компетентности родителей.

2. Права и обязанности участников.

2.1. Родители - члены Семейного клуба имеют право:

- на получение квалифицированной консультативной помощи по уходу за ребёнком, проблемам воспитания и развития;
- на получение практической помощи в организации занятий с детьми дома;
- на высказывание собственного мнения и обмен опытом воспитания

детей;

- давать оценку эффективности работы Семейного клуба.
- участвовать в планировании работы Семейного клуба.

2.2. Родители - члены Семейного клуба обязаны:

образовании детей;

- принимать активное участие в работе Семейного клуба.

3. Организация деятельности.

3.1. Работа Семейного клуба осуществляется на базе ДООУ.

3.2. Работа Семейного клуба планируется по результатам опроса родителей и рекомендациям специалистов ДООУ.

3.3. Количество занятий в Семейном клубе зависит от выявленных запросов родителей.

3.4. Формы организации работы Семейного клуба:

- консультации;
- семинары - практикумы;
- интегрированные занятия;
- практикумы;
- обсуждение и распространение семейного опыта.

4. Документация.

1. Положение о клубе.

2. План работы Семейного клуба.

3. Конспекты проведенных мероприятий.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ СЕМЕЙНОГО КЛУБА

«Здоровые дети - здоровое будущее! »

2018-2019 год

Месяц	тема	Информация для родителей	Совместная деятельность детей и родителей
сентябрь	«Давайте познакомимся»	знакомство с родителями и презентация родительского клуба	«Здравствуйте»
октябрь	«Движение и здоровье»	Двигательная активность - источник здоровья детей.	«Вместе с мамой, вместе с папой»
ноябрь	«Поговорим о закаливании»	О профилактике простудных заболеваний	«С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны».
декабрь	«Гимнастика для малышей»	О значении утренней гимнастики	«Снеговик в гостях у ребят»
январь	«Мой веселый звонкий мяч»	игры, упражнения с мячом.	«Вместе с мамой, вместе с папой мы играем в мяч»
февраль	«Озорные ножки»	О профилактике плоскостопия	«Путешествие страну здоровых ножек»
март	«Правильная осанка - залог здоровья и успеха в жизни»	профилактика нарушений осанки, игры и упражнения в домашних условиях.	«В страну правильной осанки»
апрель	«Подвижные игры дома»	в какие игры нужно играть дома с ребенком	«Веселые игры с мамой и папой»
май	Итоговый		Малые Олимпийские игры (праздник)