

Здоровьесберегающие технологии,
направленные на сохранение, укрепление здоровья и активного
формирования здорового образа жизни и здоровья воспитанников
в ДОУ

| № п/п | Виды технологий | Формы реализации технологий |
|----------|---|---|
| 1 | Технологии сохранения и стимулирования здоровья | Стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация; утренняя гимнастика, гимнастика после сна. |
| 2 | Технология обучения здоровому образу жизни | Физкультурные занятия, проблемно-игровые занятия, коммуникативные игры, занятия из серии «Здоровье», самомассаж. |
| 3 | Коррекционные технологии | Арт-терапия, технология музыкального воздействия, сказкотерапия, цветотерапия, психогимнастика. |
| 4 | Медико-профилактические технологии | Организация мониторинга здоровья дошкольников, организация и контроль питания детей, их физического развития и закаливания, организация профилактических мероприятий, организация здоровьесберегающей среды, организация обеспечения выполнения требований СаПиН, развитие физических качеств, двигательной активности, становление физической культуры детей, дыхательная гимнастика, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности заботе о здоровье. |