

Проведение мероприятий по теме:

**«Здоровые дети –
в здоровой семье
в рамках семейного
клуба «Гармония»**



**«Какими бы прекрасными ни были
наши дошкольные учреждения,
самыми **главными мастерами**,
формирующими разум,
мысли малышей, являются
мать и отец».**

В. А. Сухомлинский

Презентация семейного опыта – это передача положительного семейного опыта воспитания детей посредством рассказа родителей о своих приемах, методах и формах воспитания в формировании ценностного отношения к здоровью, традициям, семейным праздникам, об организации совместного досуга.



За чашечкой ароматного чая, папы и мамы с удовольствием делились своими семейными секретами в области воспитания здорового ребенка, а именно:

- Как провести с пользой выходные дни вместе с ребенком?
- В какой спорт отдать ребенка-дошкольника?
- Как правильно проводить закаливание?
- Правильное питание дошкольника

Презентация семейного опыта – это передача положительного семейного опыта воспитания детей посредством рассказа родителей о своих приемах, методах и формах воспитания в формировании ценностного отношения к здоровью, традициям, семейным праздникам, об организации совместного досуга.



За чашечкой ароматного чая, папы и мамы с удовольствием делились своими семейными секретами в области воспитания здорового ребенка, а именно:

- Как провести с пользой выходные дни вместе с ребенком?
- В какой спорт отдать ребенка-дошкольника?
- Как правильно проводить закаливание?
- Правильное питание дошкольника

Секретами семейного опыта делится мама Ангилины:

Ольга Николаевна: «Я считаю, что готовность к здоровому образу жизни не возникает сама собой, а формируется у человека с ранних лет, прежде всего в семье. Поэтому всей семьей все свободное время мы заполняем разнообразной деятельностью, поддерживающей здоровые привычки, ведь всем известно, что лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.

Наш семейный совет: Для того чтобы отдых сделать здоровым и полезным для ребенка, начинайте с прогулок за городом. Прогуливаясь на природе, каждый малыш сможет легко найти себе занятие по душе»



Колесникова Ангелина
Старшая группа



Семейный секрет семьи Сухининых:

Мама Ольга Анатольевна: «Однажды по телевизору Илья смотрел выступление фигуристов, и сказал, что я хочу быть спортсменом. Семейный совет поддержал инициативу Ильи, т.к фигурное катание на коньках — не только один из самых красивых видов спорта, но и очень полезный и увлекательный вид досуга. Занимаясь фигурным катанием, дети не только укрепляют здоровье, но и раскрывают артистические способности, развивают грацию и пластичность»



**Сухинин
Илья**

**Старшая
группа**



Секретами семейного опыта делится семья Семеновых

Татьяна Анатольевна: - для того, чтобы почувствовать близость с ребенком, оказывая ему заботу и любовь, нужно совсем немного. Проведение нескольких дней в неделю за активным совместным занятием со своими родителями - это потребность каждого малыша. Это наш семейный принцип.

Анастасии, очень нравится купание в бассейне - так как это самый приятный и эффективный вид активного отдыха. При плавании включаются в работу все виды мышц, укрепляется нервная, дыхательная и сердечно - сосудистая системы.

Наш совет: Задача родителей - ненавязчиво и естественно предоставить ребенку в выборе совместного активного отдыха.



**Семенова Анастасия
2 младшая группа**

Традициями семейного опыта делиться семья Коршуновых

*Анна Александровна: Мы с супругом всегда зимой ездили в горы, а теперь радость активного отдыха с нами разделяют дети
Горные лыжи позволяют одновременно восхищаться красотой природы и ощущать скорость движения.*



*Коршунов Антон Евгеньевич
и Саша 10 месяцев*



*Коршунов Антон
Евгеньевич и сестра Соня*



Саша, Соня и друзья

Семейный опыт семьи Филатовых

Надежда Владимировна: В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Выходные мы проводим весело и с пользой для всей семьи. Ведь совместное времяпрепровождение сплачивает семью. Кто из нас в детстве не любил кататься с горки? Горки строили большие, снежные с ледяным покрытием или деревянные, поверхность которых тоже была ледяной. Все свободное зимнее время, мы, детвора, проводили катаясь с горок, скользили на коньках или бежали на лыжах. Прошло время и теперь мы стараемся сделать для своего ребенка веселые и запоминающиеся выходные: катаемся на лыжах, коньках.

А как здорово скатиться на санках с горки!

Действительно стремительный спуск со снежной горки захватывает дух, дарит веселье!



Наталья с папой на ватрушке

Семейный опыт семьи Иванцовых

Ирина Владимировна «Все мамы и папы мечтают, чтобы ребенок рос здоровым и физически крепким.

В нашей семье сложилась давняя традиция – каждые выходные мы всей семьей идем кататься на каток.

Правило нашей семьи: «Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести!».



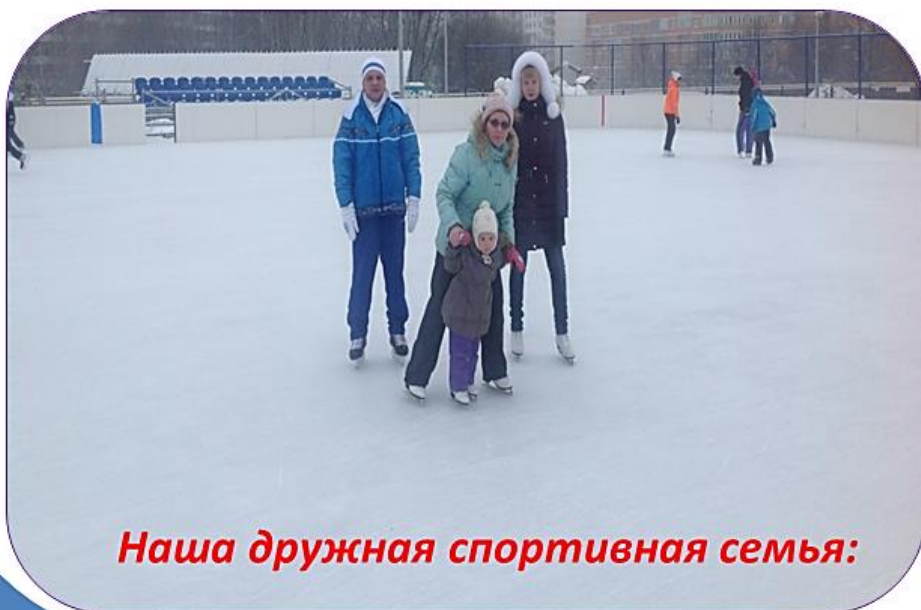
Мама, папа, брат и я – спортивная семья

Секретами семейного опыта делится мама Седо Анны:

Юлия Николаевна: «Катание на коньках — одно из самых любимых занятий нашей семьи зимой. Сколько радости мы получаем, когда на коньки становятся все члены семьи.

Мы все прекрасно знаем, что во время катания на коньках в движении участвуют все мышцы, укрепляется костно-связочный аппарат, тренируются дыхательная, сердечно - сосудистая системы, улучшается обмен веществ.

**Но для нас – самое главное, это минуты, проведенные с семьей.
Радость общения- вот наш конек!**



Наша дружная спортивная семья:



**Юная
фигуристка
Седо Анна**

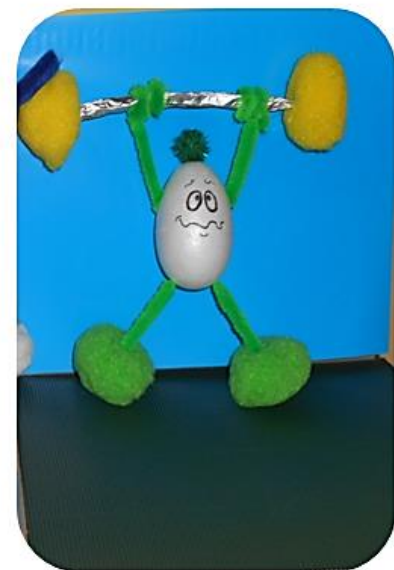
В педагогической гостиной работает мастерская «Очень умелые ручки», – родители вместе с ребятами в честь открытия Зимней олимпиады, готовили интересные подделки:



*Работу подготовили
семья Плаховых
Мама: Ксения
Валерьевна
Папа: Роман
Валентинович
Я: Плахов Михаил
Подготовительная
группа*



*Работу подготовили семья
Соловьевых
Мама: Ольга Дмитриевна
Я: Соловьева Надежда
Подготовительная группа*



*Работу подготовили
семья Плаховых
Мама: Ксения
Валерьевна
Папа: Роман
Валентинович
Я: Плахов Алексей
Средняя группа*

**Совместный субботний отдых:
«Веселые старты»**

**8 февраля, команда
подготовительной
группы, при поддержке
мам и пап,
замечательно
выступили на районных
соревнованиях.**

**Встречайте наших
героев:**

**Гай Романа
Бурцевой Алены
Коршунова Александра
Варнавского Александра
Ускова Даниила
Бессоновой Алины
Шишкановой Майи**





***Продолжение
следует.....***

***Мы будем рассказывать Вам
об уникальном и неповторимом
опыте Семейного
воспитания***

