

Музей здоровья

МБДОУ – детского сада
присмотра и оздоровления № 143



Мама, я — доктор

Курс для дошкольников от 4 до 7 лет

О курсе

Музей Здоровья представляет интерактивный курс «Мама, я - доктор». Программа поможет детям освоиться в мире медицины.

Благодаря формату игры и творческим заданиям, дети лучше могут понять профессию врача и оценить важность заботы о своем здоровье.

О чем этот курс?

На занятиях дети узнают, как человек появился на Земле, как устроено человеческое тело, и как образ жизни влияет на наше здоровье и долголетие. Курс разработан опытными врачами и педагогами и состоит из тематических блоков.

Тело и что им управляет

В этом блоке мы узнаем все про строение скелета и удерживающие его системы: мышечная, нервная, кровеносная. Поговорим о вредных привычках и что сделать, чтобы всегда хорошо себя чувствовать.

Чем питается организм

В этом блоке мы узнаем, зачем нам нужен кислород и пища. Игровые викторины позволят усвоить и разобраться в объемной теме здорового питания

Что ждет ребенка на курсе?



Будем учиться звонить в скорую помощь. Узнаем, что говорить и как действовать.



Научимся заботиться о гигиене тела: правильно чистить зубы, обрабатывать раны и порезы.



Проведем различные эксперименты. С помощью специального геля и ультрафиолета увидим, какие участки мы пропускаем при мытье рук.



Послушаем сердце, измерим пульс и давление.



Узнаем про вред табака и алкоголя и научимся правильно питаться.



Ощутим на себе тяжесть лишнего веса с помощью специального костюма.

Здоровье зубов

На занятии расскажем о строении зубов, выясним что такое кариес, научимся правильно чистить зубы с помощью разных предметов гигиены и узнаем как сохранить зубы здоровыми и крепкими.

О занятии

Музей здоровья совместно с практикующими стоматологами проводит занятие о здоровье зубов для детей.

В ходе занятия дети узнают различные интересные факты и традиции разных стран, моделируют зуб с помощью пластилина и общаются со сверстниками.

Строение и состав зубов

Предметы гигиены

Кариес и как он образуется

Как правильно чистить зубы

Как сохранить зубы здоровыми

Что ждет ребенка на занятия?



Будем моделировать зуб из пластилина с кариесом.



Составим правильный рацион питания для поддержания здоровья зубов.



Познакомимся с предметами гигиены: различными щетками и ёршиками.



Научимся правильно чистить зубы и ухаживать за полость рта. Расскажем почему это важно.