

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ – детский сад
приюта и оздоровления № 143

И.А. Сальникова



План мероприятий
по реализации программы «Здоровье» на 2021 - 2022 год
в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Мониторинг здоровья и физического развития

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Оценка состояния здоровья детей: - общая заболеваемость - заболеваемость детей в днях на 1 ребенка - часто болеющие дети, в % - дети с хроническими заболеваниями, в % - разделение детей по состоянию здоровья для занятий физической культурой (основная, подготовительная, специальная) - дети, нуждающиеся в оздоровительных мероприятиях	Сентябрь-октябрь Апрель - май	Медсестра Инструктор по физкульт.
2	Показатели физического развития: - уровень физического развития - уровень физической подготовленности	Сентябрь-октябрь Апрель - май	Медсестра Инструктор по физкультуре
3	Психолого-педагогическое обследование: - уровень усвоения детьми раздела образовательной программы по формированию здорового и безопасного образа жизни; - сформированность культуры здоровья у детей; - обследование детей учителем-логопедом; - оценка психоэмоционального состояния детей	Сентябрь-октябрь Апрель - май	Учитель-логопед Педагог-психолог Воспитатели

Организация гигиенического режима

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Режим проветривания помещений	постоянно в соответствии с СанПиН	Воспитатели
2.	Режим кварцевания		Воспитатели
3.	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха		Мл.воспитатели
4.	Обеспечение чистоты среды		Мл.воспитатели
5.	Смена и маркировка постельного белья	по графику 1 раз в неделю	Мл.воспитатели
6.	Гигиенические требования к игрушкам (игрушки моют)	ежедневно в конце дня	Воспитатели

Организация питания

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Сбалансированность и разнообразие рациона	ежедневно	Медсестра Повара
2.	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд	постоянно	
3.	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	постоянно	

4.	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	постоянно	
5.	Использование сертифицированной питьевой воды	постоянно	
6.	Витаминация 3-го блюда	постоянно	
7.	Использование йодированной соли	постоянно	
8.	Организация питьевого режима	постоянно	

Медико-профилактическая деятельность

Профилактика и оздоровление детей

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Осмотр врача-педиатра	понедельник и среда	Врач
2.	Осмотр детей узкими специалистами (отоларинголог, невропатолог, ортопед, окулист) для раннего выявления заболеваний.	по графику специалистов	Медсестра
3.	Реабилитация в период реконвалесценции после перенесенных заболеваний	по назначению врача	Медсестра
4.	Профилактические прививки	по плану	Медсестра
5.	Физиотерапевтические процедуры (тубус-кварц, УВЧ, ингаляции, магнитолазер, электрофорез, одеяло лечебное)	по назначению врача	Медсестра физ. кабинета
6.	Массаж грудной клетки	по назначению врача	Медсестра массажа
7.	Витаминотерапия (витамины "Ревит")	3 раза в год	Медсестра
8.	Отвар шиповника	в соответствии с десятидневным меню	Медсестра
9.	Приборы очищения (ионизации) воздуха в групповых помещениях	ежедневно	Воспитатели
10.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	В неблагоприятные периоды	Медсестра

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Проведение закаливающих процедур

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка: <ul style="list-style-type: none"> - контрастные воздушные ванны, - ленивая гимнастика после дневного сна, - хождение босиком, - солевые дорожки, - оздоровительные дорожки, - облегченная одежда, - обширное умывание, - полоскание рта кипяченой водой, - туалет носа, - широкая аэрация помещений, - сон с доступом воздуха + 19°C) 	ежедневно (при оптимальных температурных условиях)	Воспитатели
2.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели

Физическое развитие детей

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей	2 раза в неделю	Инструктор по физкультуре

2.	Спортивные игры и упражнения на воздухе	1 раз в неделю	
3.	Спортивная секция «Фитбол»	1 раз в неделю	

Развитие двигательной активности

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	Инструктор по физкультуре
2.	Физкультминутки	Ежедневно (в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность)	Воспитатели
3.	Двигательная разминка	ежедневно	Воспитатели
4.	Ленивая гимнастика после дневного сна	ежедневно	Воспитатели
5.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно	Воспитатели Инструктор по физкультуре
6.	Подвижные игры в групповом помещении	ежедневно	Воспитатели Инструктор по физкультуре
7.	Оздоровительный бег (вокруг детского сада)	ежедневно во время прогулки	Инструктор по физкультуре
8.	Спортивные праздники и досуги	по плану	Инструктор по физкультуре
9.	Активный отдых (развлечения, дни здоровья и т. д.)	по плану	Инструктор по физкультуре
10.	Прогулки и походы с включением подвижных игр, упражнений	по плану	Воспитатели Инструктор по физкультуре
11.	Индивидуальная работа по развитию основных движений на прогулке	ежедневно	Воспитатели Инструктор по физкультуре

Профилактика нарушений в физическом развитии детей

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Дыхательная гимнастика	ежедневно	Инструктор по физкультуре
2	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	ежедневно	Инструктор по физкультуре
3	Профилактика зрения	ежедневно	Воспитатели
4	Профилактический точечный массаж	ежедневно	Воспитатели

Охрана психического здоровья

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	В течение года	Воспитатели
2	Музыкотерапия		Муз.руководит
3	Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы		Педагог-психолог
	Игры - тренинги на подавление отрицательных эмоций		

Создание безопасной среды жизнедеятельности ребенка в ДОУ

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Контроль за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей	В течение года	Заведующий
2	Соблюдение правил пожарной безопасности	В течение года	Зам. зав по АХЧ
3	Контроль за качеством продуктов питания и	В течение года	Медсестра

	приготовленных блюд		
--	---------------------	--	--

Взаимодействие с семьей

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Ознакомление родителей с результатами диагностических обследований	Сентябрь-октябрь	Воспитатели Специалисты
2	Оформление информационных стендов, выставок	В течение года	Воспитатели
3	Индивидуальное консультирование родителей	В течение года	Специалисты
4	Организация консультаций специалистов (пульманолога, лор-врача, педиатра и др.)	В течение года	Медсестра
5	Организация и проведение родительских собраний	3 раза в год	Воспитатели
6	Организация групповых консультаций	В течение года	Воспитатели
7	Организация работы семейного клуба «Физическое развитие и здоровье»	В течение года	
8	Анкетирование родителей	Октябрь, апрель	Воспитатели

Внешние связи

№	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
	взаимодействие с социальными институтами: - отдел образования Администрации Верх-Исетского района; - МБУ "ДГКБ №11"; - ЦПМСС "Радуга" (ПМПК); - Детский оздоровительно-образовательный центр «Психолого-педагогической помощи «Семья и школа»; - МБОУ СОШ № 74	В течение года	Ст. воспитатель Специалисты

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Сальникова Ирина Анатольевна

Действителен с 14.04.2022 по 14.04.2023