

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение – детский сад присмотра и оздоровления № 143

Принято:  
педагогическом советом  
МБДОУ-детский сад  
присмотра и оздоровления № 143  
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждено:  
заведующий МБДОУ-детский сад  
присмотра и оздоровления № 143  
И. А. Сальникова  
Приказ № 1/19 от 30.08.2023



Учебный план дополнительной образовательной  
программы «Хореография»  
на 2023-2024 учебный год

Учебный план разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021.
  2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.
  3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
  4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
  5. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 143.
  6. Приказ Минобрнауки России № 1008 от 29 августа 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Совместная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая в течение 34 учебных недель, дни недели – вторник, четверг  
 Полный курс по данной программе проходят дети с 3 до 7 лет.

#### Учебный план для детей 3-4 года

модуль	тема	Количество часов		
		теория	практика	итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,0	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<b>Итого</b>		<b>4,0</b>	<b>10,0</b>
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<b>Итого</b>		<b>5,0</b>	<b>12,0</b>
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<b>Итого</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>	<b>5,0</b>
	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0

<b>«Игра-начало театра»</b>	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>10,0</b>	<b>15,0</b>
Репертуар	«Лявониha»	0,4	0,8	1,2
	«Полька-шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Толстушка»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,7
	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>12,0</b>	<b>17,0</b>
<b>Итого по всем разделам</b>		<b>20,0</b>	<b>48,0</b>	<b>68,0</b>

### Учебный план для детей 4-5 лет

модуль	тема	Количество часов		
		теория	практика	итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,0	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<b>Итого</b>	<b>4,0</b>	<b>10,0</b>	<b>14,0</b>
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>12,0</b>	<b>17,0</b>
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<b>Итого</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>	<b>5,0</b>
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>10,0</b>	<b>15,0</b>

Репертуар	«Лявониha»	0,4	0,8	1,2
	«Полька-шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Голстушка»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,7
	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
		<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>12,0</b>
<b>Итого по всем разделам</b>		<b>20,0</b>	<b>48,0</b>	<b>68,0</b>

### Учебный план для детей 5-6 лет

модуль	тема	Количество часов		
		теория	практика	итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,0	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
		<b>Итого</b>	<b>4,0</b>	<b>10,0</b>
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>12,0</b>	<b>17,0</b>
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
		<b>Итого</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
		<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>10,0</b>
Репертуар	«Лявониha»	0,4	0,8	1,2
	«Полька-шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4

	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Голстушка»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,7
	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>12,0</b>	<b>17,0</b>
<b>Итого по всем разделам</b>		<b>20,0</b>	<b>48,0</b>	<b>68,0</b>

### Учебный план для детей 6=7 лет

модуль	тема	Количество часов		
		теория	практика	итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,0	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<b>Итого</b>	<b>4,0</b>	<b>10,0</b>	<b>14,0</b>
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>12,0</b>	<b>17,0</b>
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<b>Итого</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>	<b>5,0</b>
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>10,0</b>	<b>15,0</b>
Репертуар	«Лявониha»	0,4	0,8	1,2
	«Полька-шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Голстушка»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,7

	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<b>Итого</b>	<b>5,0</b>	<b>12,0</b>	<b>17,0</b>
<b>Итого по всем разделам</b>		<b>20,0</b>	<b>48,0</b>	<b>68,0</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861834

Владелец Сальникова Ирина Анатольевна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025