

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад присмотра и оздоровления № 143

Приложение № 5 к ОП ДО

Принято
На Педагогическом совете
МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 143
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 143
Сальникова И.А.
Приказ № 1/19-1 от 30.08.2024г.



Режим занятий детей в МБДОУ-детский сад присмотра и оздоровления № 143
на 2024-2025 учебный год

Екатеринбург

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 3-го жизни (группа № 5)

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	Восприятие смысла музыки Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Предметная деятельность, экспериментирование с материалами и веществами Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)/	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Восприятие смысла музыки Музыка
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.40-11.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность				
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы				
	11.30-12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
	12.20-12.30	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	12.30-15.00	Дневной сон				
	15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Ходжение по оздоровительной дорожке				
Непрерывная образовательная деятельность	1 подгруппа 15.10-15.20 2 подгруппа 15.30-15.40	Двигательная деятельность Физическая культура (на воздухе)	Общение с взрослым, рассматривание картинок Развитие речи	Игровая деятельность, восприятие стихов, рассматривание картинок Рисование	Игровая деятельность, экспериментирование с материалами Лепка	Общение с взрослым, рассматривание картинок Развитие речи
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.40-16.00 16.00-16.15	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к полднику. Полдник.				
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.40	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
	16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				
Итого:	10,5 часов					
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут						

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 4-го жизни (группа № 4)

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
Образовательная деятельность	9.00-9.15	Познавательная – исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Двигательная деятельность Физическая культура (зал)	Музыкальная деятельность Музыка	Изобразительная деятельность лепка/ аппликация
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25	Двигательная активность				
Образовательная деятельность	9.25-9.40	Музыкальная деятельность Музыка	Изобразительная деятельность Рисование	Познавательная – исследовательская деятельность ФЭМП	Двигательная деятельность Физическая культура на воздухе (10.00-10.15)	Двигательная деятельность Физическая культура (зал)
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	Двигательная активность, игровая деятельность, индивидуальная работа, пальчиковые игры, минутки здоровья				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательная-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы				
	11.50-12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
	12.20-12.30	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.25	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Хождение по оздоровительной дорожке.					
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.25-15.55	Игровая деятельность, продуктивная, познавательная-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
	16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник				
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.40	Игры, пальчиковые гимнастики,				
	16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				
Итого:	10,5 часов					
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут						

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 5-го жизни (группа № 2)

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
Образовательная деятельность	9.00-9.20	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Музыкальная деятельность Музыка	Изобразительная деятельность (рисование)	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	Двигательная активность				
Образовательная деятельность	9.30-9.50	Двигательная деятельность Физическая культура (на воздухе) 10.25-10.45	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Двигательная деятельность Физическая культура (зал)	Музыкальная деятельность Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	Двигательная активность, игровая деятельность, индивидуальная работа				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.20-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	12.10-12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы				
	12.50-13.00	Подготовка к обеду. Обед.				
	13.00-15.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	15.00-15.25	Дневной сон				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.25-15.55	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Хождение по оздоровительной дорожке				
	15.55-16.20	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.40	Подготовка к полднику. Полдник				
	16.40-18.00	Игры, пальчиковые гимнастики, игры на поддувание				
Итого:	10,5 часов	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня.						
Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут						

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 6-го жизни (группа № 3)

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.25	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Изобразительная деятельность Рисование
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35	Двигательная активность				
Непрерывно образовательная деятельность	9.35-10.00	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Музыкальная деятельность Музыка	Изобразительная деятельность Рисование	Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)	
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10	Двигательная активность				
Непрерывно образовательная деятельность	10.10-10.35	Двигательная деятельность Физическая культура (на воздухе) 11.00-11.20		Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Музыкальная деятельность Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20	Двигательная активность, игровая деятельность, индивидуальная работа				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.20-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	12.10-12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы Подготовка к обеду. Обед.				
	12.50-13.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	13.00-15.00	Дневной сон				
	15.00-15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Ходжение по оздоровительной дорожке				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 -15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
Непрерывно образовательная деятельность	15.35-16.00					ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Основы безопасности жизнедеятельности)
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.00 -16.20	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
Самостоятельная деятельность детей	16.20 -16.50	Игры, пальчиковые гимнастики, игры на поддувание,				

	16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.
Итого:	10,5 часов	
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут		

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 7-го жизни (группа № 1)

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.30	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Коммуникативная деятельность Подготовка к обучению грамоте	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Коммуникативная деятельность Развитие речи
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	Двигательная активность				
Непрерывно образовательная деятельность	9.40-10.10	Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)		Изобразительная деятельность) Рисование	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Изобразительная деятельность (рисование)
	10.20-10.50	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Музыкальная деятельность Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура на воздухе 11.30-12.00	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Музыкальная деятельность Музыка
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25	Двигательная активность, игровая активность				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.55-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	12.30-12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы Подготовка к обеду. Обед.				
	12.50-13.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	13.00-15.00	Дневной сон				
	15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Хожение по оздоровительной дорожке				
	15.10 –15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
Непрерывно образовательная деятельность	15.40-16.10		ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Основы безопасности жизнедеятельности)			
	16.20-16.30	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
Самостоятельная деятельность детей	16.30-16.40	Игры, пальчиковые гимнастики, игры на поддувание				

	16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.
Итого:	10,5 часов	
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861834

Владелец Сальникова Ирина Анатольевна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025