|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  Начальник Управления образования  Верх-Исетского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В.Фадеева | | УТВЕРЖДАЮ:  Начальник Отдела по физической культуре и спорту администрации Верх-Исетского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Пахомов | |
|  | |  | |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

***о проведении семейного спортивно-развлекательного фестиваля***

***Верх-Исетского района «Мама, папа, я – спортивная семья».***

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организационные основы проведения соревнования.

**I. Цели и задачи.**

Основными задачами спортивно-развлекательного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья» (далее «Спортивно-развлекательный фестиваль») являются:

- уделять особое внимание вопросам социальной поддержки семей с детьми;

- пропаганда здорового образа жизни;

- популяризация физической культуры и спорта;

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- укрепления здоровья, формирование общей культуры и здорового образа жизни семьи.

**II. Руководство проведением соревнования.**

Общее руководство подготовкой и проведением «Спортивно-развлекательный фестиваля» осуществляется отделом по физической культуре, спорту и координации работы учреждений здравоохранения администрации Верх-Исетского района. Непосредственное проведение «Спортивно-развлекательного фестиваля» возлагается на главную судейскую коллегию.

**III. Время и место проведения.**

Спортивно-развлекательный фестиваль проводится 1 декабря 2018г. в МАОУ Гимназия №2 (пер. Пестеревский, 3). Начало мероприятия в 16:00.

**IV. Условия проведения.**

Состав участников:

1.В соревнованиях участвуют семьи, состоящие из 3-х человек: двое взрослых (мама, папа возраст от 25 лет), ребенок 10 - 13 лет. Пол не оговаривается.

(**Каждая команда – представляет свой девиз)**

2. Программа стартов состоит из 5-и эстафет с применением спортивного инвентаря (мячи, ракетки, обручи и т.д.). Более подробное знакомство с программой и с условиями проведения отборочного тура состоится в день проведения соревнований.

3. Команда прибывает на место проведения стартов самостоятельно, не позднее, чем за 30 минут до начала соревнований.

4. Форма участников: футболки, шорты или спортивные брюки, спортивная обувь.

5. Для участия в семейном спортивно-развлекательном фестивале необходимо подать заявку до 30 ноября 2018 г. (приложение1) в отдел по физической культуре, спорту и координации работы учреждений здравоохранения администрации Верх-Исетского района (ул. Московская, 27 каб. 515, email: Pakhomov@ekb-sport.ru).

6. Участники «Спортивно-развлекательного праздника» до 13 лет допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте от 25 лет – при наличии допуска врача или личной расписки участника, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье.

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: копия паспорта и свидетельства о рождении ребенка. Справку допуск врача или пишут расписку, подтверждая персональную ответственность за свое здоровье.

Мандатная комиссия контролирует правильность оформления расписки и подлинность документов регистрирующихся участников.

**V. Система оценки, подсчет баллов и очков.**

Победитель каждой эстафеты определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

За каждое нарушение правил при прохождении этапов к времени прохождения эстафеты добавляется по 3 секунды штрафного времени. При нарушении правил прохождения дистанции более 3 раз в эстафете команде присуждается последнее место в данной эстафете.

В итоге суммируется все места за все эстафеты. 1 место занимает команда, набравшая наименьшее количество баллов.

ПРИМЕР

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Команды | 1 эстафета | 2 эстафета | 3 эстафета | 4 эстафета | Общее кол-во баллов | Место |
| Семья 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 7 | 1 |
| Семья 2 | 2 | 2 | 1 |  | 8 | 2 |
| Семья 3 | 1 |  |  | 2 | 9 | 3 |

Если команды набрали одинаковое количество очков, место выше занимает команда, занявшая больше 1 мест, 2 мест и т.д.

**VI. Награждение.**

Победители и участники семейного спортивно-развлекательного фестиваля награждаются призами, медалями и дипломами оргкомитета.

**VII. Ответственность участников соревнований**

Участники фестиваля обязаны:

- соблюдать правила соревнований

- соблюдать требования безопасности во время участия в фестивале и при нахождении на объектах спортивных сооружений

- соблюдать этические нормы в области спорта

- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного соревнования.

Все участники принимают участие в фестивале на свой страх и риск. Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за соблюдение норм и правил безопасности при проведении фестиваля.

**VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Фестиваль проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее технического оборудования мест проведения соревнований в соответствии с требованием технических регламентов, стандартов, нормами и требованиями, установленными органами государственного контроля, санитарными правилами несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких спортивных объектах.

Ответственность за медицинское обслуживание несет главный судья соревнований.

**IX. Финансирование.**

Финансовые расходы по проведению семейного спортивно-развлекательного фестиваля несет отдел по физической культуре, спорту и координации работы учреждений здравоохранения администрации Верх-Исетского района.

Приложение № 1

Форма заявки

Заявка

***На участие*** ***в семейном спортивно-развлекательном фестивале***

***Верх-Исетского района «Мама, папа, я – спортивная семья»***

***от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****(наименование учреждения или личники)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата рождения | Виза врача | Подпись врача |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |

До соревнования допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач МП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО)

Контактный телефон капитана команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО)

(подпись) (расшифровка)

АНКЕТА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопрос | Ответ |
| 1 | Любимый вид спорта? (семейный) |  |
| 2 | Хобби и увлечения членов семьи:  - папа  - мама  - ребенок |  |
| 3 | Высшее спортивное достижение:  - папа  - мама  - ребенок |  |
| 4 | Девиз семьи |  |

Фамилия семьи:

Приложение № 2

Описание эстафет.

**1 эстафета**

**1 этап.**

Папа двигается по дистанции, ведя баскетбольный мяч, огибая ограничители туда, обратно возвращается по прямой, ведя баскетбольный мяч.

**2 этап.**

Мама двигается по дистанции по прямой, подбивает теннисный мяч теннисной ракеткой. Огибает последний ограничитель и заканчивает дистанцию, двигаясь по прямой подбивая мяч.

**3 этап.**

Ребенок ведет футбольный мяч, огибая ограничители. Обратно бежит, не огибая ограничители.

**2 эстафета**

**1 этап.**

Ребенок, сидя на полу руки в упоре сзади передвигается вперед «каракатицей» огибая фишки (змейкой) берет мяч из обруча и бежит обратно по прямой - передает мяч папе.

**2этап.**

Папа с зажатым между ног мячом прыгает (кенгуру) огибая фишки (змейкой), кладет мяч в обруч, обратно бежит по прямой.

**3 этап.**

Мама бежит до обруча. Берет баскетбольный мяч и бежит обратно ведя баскетбольный мяч огибая фишки.

**3 эстафета**

**1 этап.**

Папа огибая фишки (змейкой) добегая до корзины, берет из корзины гимнастическую палку и бежит обратно змейкой.

**2 этап.**

Мама берется за гимнастическую палку и они вместе с папой огибая фишки (змейкой) добегают до корзины, мама берет из корзины гимнастическую палку и бегут обратно змейкой.

**3 этап.**

Ребенок берется за гимнастическую палку и они вместе с папой и мамой огибая фишки (змейкой) добегают до корзины, обегают корзину и возвращаются обратно по прямой.

**4 эстафета**

**1 этап.**

Ребенок катит клюшкой волейбольный мяч, огибая фишки до корзины, огибает корзину и берет мяч в руки и бежит обратно огибая фишки.

**2 этап.**

Мама с папой стоят лицом друг к другу обнявшись, зажимают волейбольный мяч между собой, преодолевают дистанцию приставным шагом огибая фишки до обруча, огибают его и возвращаются обратно по прямой.

**5 эстафета**

**1 этап.**

Ребенок ведет футбольный мяч обручем, добежав до корзины оставляет мяч в корзине, обратно по прямой с обручем.

**2 этап.**

Мама ведет клюшкой волейбольный мяч, огибая фишки, оставляет мяч в корзине - обратно бежит по прямой.

**3 этап.**

Папа спиной вперед ведет баскетбольный мяч по прямой, оставляет мяч в корзине и возвращается обратно по прямой.

**4 этап.**

Вся семья, взявшись за руки, бежит (змейкой) до корзины, - каждый участник берет свой мяч и взявшись за обруч возвращаются по прямой.

**6 эстафета**

Танцевальный конкурс.

***По решению оргкомитета возможны изменения в условиях эстафет***