

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад
прислотра и оздоровления № 143

Приложение № 5 к ОП ДО

Принято
На Педагогическом совете
МБДОУ-детский сад
прислотра и оздоровления № 143
Протокол № 1 от 30.08.2025г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ-детский сад
прислотра и оздоровления № 143
Сальникова И.А.
Приказ № 1/19-1 от 30.08.2025г.



Режим занятий детей
в МБДОУ-детский сад прислотра и оздоровления № 143
на 2025-2026 учебный год

Екатеринбург

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 3-го жизни

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
образовательная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	Общение с взрослым, рассматривание картинок Развитие речи	Восприятие смысла музыки Музыка	Игровая деятельность, восприятие стихов, рассматривание картинок Рисование	Игровая деятельность, экспериментирование с материалами Лепка	Восприятие смысла музыки Музыка
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.40-11.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность				
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы				
	11.30-12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
	12.20-12.30	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	12.30-15.00	Дневной сон				
образовательная деятельность	15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Хожение по оздоровительной дорожке				
образовательная деятельность	1 подгруппа 15.10-15.20 2 подгруппа 15.30-15.40	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Предметная деятельность, экспериментирование с материалами и веществами Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Двигательная деятельность Физическая культура (на воздухе)	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Общение с взрослым, рассматривание картинок Развитие речи
	15.40-16.00 16.00-16.15	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к полднику. Полдник.				
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.40	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
	16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				
Итого:	10,5 часов					
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут						

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 4-го жизни

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
Образовательная деятельность	9.00-9.15	Познавательная – исследовательская деятельность ФЭМП	Двигательная деятельность Физическая культура (зал)	Изобразительная деятельность лепка/ аппликация	Познавательная – исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Двигательная деятельность Физическая культура (зал)
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25	Двигательная активность				
Образовательная деятельность	9.25-9.40	Музыкальная деятельность Музыка	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Двигательная деятельность Физическая культура на воздухе (10.00-10.15)	Музыкальная деятельность Музыка	Изобразительная деятельность Рисование
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	Двигательная активность, игровая деятельность, индивидуальная работа, пальчиковые игры, минутки здоровья				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы				
	11.50-12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
	12.20-12.30	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	12.30-15.00	Дневной сон				
	15.00-15.25	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Хождение по оздоровительной дорожке.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.25-15.55	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
	16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник				
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.40	Игры, пальчиковые гимнастики,				
	16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				
Итого:	10,5 часов					
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут						

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 5-го жизни

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
Образовательная деятельность	9.00-9.20	Музыкальная деятельность Музыка	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)	Музыкальная деятельность Музыка	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	Двигательная активность				
Образовательная деятельность	9.30-9.50	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Двигательная деятельность Физическая культура (зал)	Двигательная деятельность Физическая культура (на воздухе)	Изобразительная деятельность (рисование)	10.25-10.55 Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	Двигательная активность, игровая деятельность, индивидуальная работа				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.20-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	12.10-12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы Подготовка к обеду. Обед.				
	12.50-13.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	13.00-15.00	Дневной сон				
	15.00-15.25	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Хожение по оздоровительной дорожке				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.25-15.55	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
	15.55-16.20	Подготовка к полднику. Полдник				
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.40	Игры, пальчиковые гимнастики, игры на поддувание				
	16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				
Итого:	10,5 часов					
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут						

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 6-го жизни

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
образовательная деятельность	9.00-9.25	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Изобразительная деятельность Рисование	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35	Двигательная активность				
образовательная деятельность	9.35-10.00	Музыкальная деятельность Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Музыкальная деятельность Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10	Двигательная активность				
образовательная деятельность	10.10-10.35		Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Двигательная деятельность Физическая культура (на воздухе) 11.00-11.20		Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20	Двигательная активность, игровая деятельность, индивидуальная работа				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.20-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	12.10-12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы				
		Подготовка к обеду. Обед.				
	12.50-13.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	13.00-15.00	Дневной сон				
	15.00-15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Ходжение по оздоровительной дорожке				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 -15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
образовательная деятельность	15.35-16.00				ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Основы безопасности жизнедеятельности)	
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.00 -16.20	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
Самостоятельная деятельность детей	16.20 -16.50	Игры, пальчиковые гимнастики, игры на поддувание,				
	16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				

Итого:	10,5 часов
Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня. Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут	

Режим занятий детей в группе оздоровительной направленности для детей 7-го жизни

Структура образовательного процесса	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность детей	7.30-8.10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика.				
	8.15-8.30	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность				
образовательная деятельность	9.00-9.30	Коммуникативная деятельность Развитие речи	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Коммуникативная деятельность Подготовка к обучению грамоте	Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП	Изобразительная деятельность (рисование)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	Двигательная активность				
образовательная деятельность	9.40-10.10	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Изобразительная деятельность Рисование	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с миром природы (Приобщение к социокультурным ценностям)	Изобразительная деятельность) (лепка/ аппликация)	
	10.20-10.50	Музыкальная деятельность Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале	Двигательная деятельность Физическая культура на воздухе 11.30-12.00	Музыкальная деятельность Музыка	Двигательная деятельность Физическая культура (в зале)
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25	Двигательная активность, игровая активность				
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.55-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
		Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
	12.30-12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы				
	12.50-13.00	Подготовка к обеду. Обед.				
	13.00-15.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну				
	15.00-15.10	Дневной сон				
	15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливание. Хождение по оздоровительной дорожке				
	15.10 –15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
образовательная деятельность	15.40-16.10					ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Основы безопасности жизнедеятельности
	16.20-16.30	Игровая деятельность, продуктивная, познавательно-исследовательская (конструирование), двигательная деятельность, общение. Основы безопасности жизнедеятельности. Чтение художественной литературы.				
Самостоятельная деятельность детей	16.30-16.40	Игры, пальчиковые гимнастики, игры на поддувание				
	16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Общение.				
Итого:	10,5 часов					

Примечание: длительность времени на самостоятельную деятельность не менее 3 часов в течение дня.

Длительность прогулки в день 2 часа 30 минут. Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 часа 30 минут

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340131

Владелец Сальникова Ирина Анатольевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026