

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.

Действующие лица: Айболит, Бармалей

АЙБОЛИТ: Здравствуйте, здравствуйте, приходите! Всем от доктора привет
Ну-ка, доктору скажите - вы здоровы или нет
Мне, ребята, подскажите, а здоровья в чем секрет?

Надо зубы утром чистить,
Руки мыть перед едой,
Быть опрятным аккуратным
Убирать все за собой
По утрам зарядку делать,
Мяч по улице гонять,
Под холодным душем утром
Не бояться постоять....

Заходит Бармалей

БАРМАЛЕЙ: Забудьте все что говорил Айболит, лучше слушайте
советы Бармалея

- Лопай сладости мешками, что нам зубы-то жалеть?
- Можно их на крайний случай мокрой тряпкой обтереть
- Стричь нам волосы и ногти абсолютно ни к чему
- А зачем зарядку делать-уж совсем я не пойму!
- Ни к чему нам заниматься, мышцы тела напрягать,
- Нам в кровати поваляться и часок-другой поспать

АЙБОЛИТ: если будешь так стараться, модно заболеть и
отказаться в больнице.

Сядь-ка лучше ты в сторонке и внимательно смотри:
Быть здоровым интересно: Ну, ребятки, раз, два, три!
Поскорее выходите, Бармалею покажите
Как здоровье сохранить

Танец «ЗАРЯДКА»

АЙБОЛИТ: Ребята, а что нужно для того чтобы быть чистым?
(мыло, мочала, з/щетка)

ЧЕЙ КРУЖОК БЫСТРЕЕ СОБЕРЕТСЯ (щетка, фрукт, витамин)

А чтобы быть здоровым, что нужно? (витамины)

Витамины в овощах, ягодах и фруктах,

Разобьют микробы в прах, свежие продукты

Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться.

Будем с вами называть, что полезно «поедать»

ИГРА «ДА-НЕТ» (бармалей и айболит по очереди)

- Каша-вкусная еда. Это нам полезно? (да)
- Творог, сыр, кефир всегда нам полезны, дети? (да)
- Лук зеленый иногда нам полезен, дети? (да)
- В луже грядная вода нам полезна, дети? (нет)
- Щи-отличная еда. Это нам полезно? (да)
- Мухоморный суп всегда-это нам полезно? (нет)
- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (да)
- Грязных ягод иногда съесть полезно, дети? (нет)
- Семь мороженых всегда есть полезно дети? (нет)
- Овощей растет гряда.овощи полезны? Да
- Сок, компотик иногда нам полезны дети? (да)
-

БАРМАЛЕЙ: есть «от пуза» -красота! Это мне полезно? (да)

АЙБОЛИТ: Обьедаться – никогда! Это вредно дети? (да)

БАРМАЛЕЙ: съесть мешок большой конфет... это вредно? Точно нет!

АЙБОЛИТ: лишь полезная еда на столе у нас всегда!

Раз полезная еда – будем мы здоровы? Да!

Ну, детишки, как здоровье?

Если все у вас в порядке, значит будем танцевать.

ТАНЕЦ «УТЯТ»/.....

БАРМАЛЕЙ: ОХ, устал я, нету мочи. Танец этот трудный очень! Мышцы ломит, колет бок, и живот схватило. Ох!

АЙБОЛИТ: плохо, батенька болеть? Что ж придется попотеть.

И с мячом вприпрыжку бегать , сил для спорта не жалеть.

БАРМАЛЕЙ: не хочу. Не умею

АЙБОЛИТ: дети тебя научат

СКАЧКИ НА МЯЧАХ

(делает зарядку)

БАРМАЛЕЙ: иногда бывают правы Айболиты -доктора!

Можно я приду к вам снова на разминочку с утра?

АЙБОЛИТ: Пригласим , ребята, Бармалея к нам на зарядку?

А вы запомнили, что нужно правильно питаться?

ДЕТИ:

Надо зубы утром чистить,

Руки мыть перед едой,

Быть опрятным аккуратным

Убирать все за собой

По утрам зарядку делать,

Мяч по улице гонять,

Под холодным душем утром

Не бояться постоять....

АЙБОЛИТ: МОЛОДЦЫ. А ты Бармалей, запомнил? Пойдем со мной, я проверю.

Уходят